



évasion

French Theory Hotel, joyeusement inclassable

A deux pas de la mythique Place de la Sorbonne, French Theory cultive l'inspiration. Ce sont 48 chambres au design exigeant, avec un côté cool, fun et cosmopolite. Au rez-de-chaussée, le coffee-shop comme à la maison et le concept-store Botanical Room : on y trouve une sélection plantes vertes, mode, art et musique pointue. Le sous-sol abrite L'Audio Lab, un véritable studio d'enregistrement pour stars montantes ! Un lieu de vie fantastique pour son exquis petit-déjeuner healthy, pour son déjeuner au rapport qualité-prix imbattable (on préfère cette carte à certains restaurants étoilés !), pour ses parties communes qui nous donnent envie de danser au son d'un vinyl, et bien sûr aussi pour une nuit, pas comme les autres !

<https://frtheory.com/fr>



Snowkite, Liberté de la glisse

Dixie Dansercoer et Expeditions Unlimited présentent le premier livre exclusivement dédié au snowkite. Dixie Dansercoer est un pionnier de la pratique et guide polaire des plus renommés. Découvrez l'histoire, la technique et les diverses disciplines du snowkite. Des centaines de photographies vous embarquent dans de longs rides polaires et enneigés à la force du vent, avec un degré de liberté encore rarement atteint. 144 pages, 34€



bien-être



Bonne résolution : Prendre un coach à domicile !

Première franchise de coaches sportifs à domicile et en entreprise, Domicil'Gym vient d'être reconnue enseignante la plus recommandée par les Français, dans les métiers liés au service à la personne, catégorie « Coaching sportif à domicile ». A partir de 41€ de l'heure pour une personne seule à son domicile. 2 premières séances gratuites, pour faire connaissance. <https://domicilgym.fr>

Mon plan Keto

Julie Van den Kerchove développe un programme basé sur la keto (ou diète céto) qui consiste à réduire la consommation de glucides (les sucres) et de protéines et augmenter l'apport en énergie issu du gras. L'objectif : en 30 jours, brûler ses graisses naturellement, et sur le long terme rester mince et en pleine forme. 64 pages, 13,90€



Guayapi, la recharge énergétique !

Ce Complexe restructurant permet de renforcer les défenses naturelles et de favoriser la résistance de l'organisme par une redynamisation douce. Le Warana est énergisant ; l'Acérola est tonifiant et antioxydant ; la Spiruline est source de protéines, minéraux et de chlorophylle ; le Wakamé fournit des oligo-éléments et des acides gras essentiels. Boîte de 80 tablettes : 21,85 € www.guayapi.com



Neige et tradition à Arêches-Beaufort



© Victor Rousselot

Nichée entre 730 et 2300 m d'altitude, Arêches-Beaufort est située au cœur de la Savoie à seulement 20 km d'Albertville. Village authentique, nature intacte, bel enneigement et traditions comme la production du célèbre Beaufort rendent ce village-station irrésistible. Logez chez Joséphine, au Christiania ou encore chez MMV « La Clé des Cimes ». Le vaste domaine skiable séduira novices et champions, pour tout type de pratique sportive. Coup de cœurs assurés pour la ferme Gaec de l'Argentine, pour la coopérative laitière (40 000 meules produites/an) et pour la scierie, la dernière de la région. <https://areches-beaufort.com>

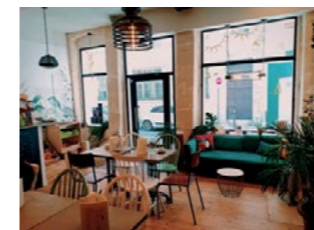


Cimalpes : les plus beaux chalets où passer l'hiver



Bien plus que de simples chalets, ce sont des biens de prestige que Cimalpes propose, et avec eux la promesse de moments privilégiés entre élégance, raffinement, tradition et art de vivre, avec des services hôteliers d'excellence. Au cœur des plus prestigieuses stations des Alpes françaises, découvrez les plus beaux chalets où passer un séjour de rêve dans la douceur de nos belles montagnes... Le + COSY, le Chalet Gilt, à 5 minutes du centre de Megève. <https://cimalpes.ski/fr>

BAIBAE, le coworking du bien-être et de la beauté



Ancrés dans nos habitudes urbaines, les espaces de coworking deviendront un mode de travail aussi banal que de se servir de nos smartphones. Aujourd'hui, il existe un espace dans la beauté et le bien-être, preuve s'il en est que les déclinaisons sont encore nombreuses et non épuisées. Baibae a été créé par Bertrand Murig entre la Bastille et la place des Vosges, un emplacement idéal pour les Parisiens et les touristes. En réservant en ligne, vous pourrez tester la diversité des prestations (coiffure, massage, cocooning, manucure, yoga, pilate, etc.) dans un espace sobre et chic ; sans oublier les papilles avec un choix de jus bio et de boissons chaudes, une soupe du jour et de jolies propositions sucrées et salées. A louer partiellement ou entièrement pour des événements ou des échanges. Baibae qui est l'anagramme de bien à l'intérieur bien à l'extérieur tient toutes ses promesses ; un pur cocon pour se sentir comme à la maison. Adresse : 58 rue St Sabin Paris 11ème Tél 01 71 50 44 66



Au Moulin Rose, le gel chauffant mille étoiles

Laissez-vous envoûter et faites escale au pays des plaisirs, pour un massage doux, chaud et divinement parfumé, avec des petites étoiles fondantes parsemées ! 21€ www.aumoulinrose.fr

L'hôtel La Bourdonnais, évasion vue Tour Eiffel

L'exotisme des lieux rend hommage à un lieutenant de la Compagnie française des Indes Orientales : Bertrand-François Mahé de La Bourdonnais. Les chambres sont spacieuses, cosy et d'une décoration très raffinée. Coup de cœur pour le Gloster Bar : lumières feutrées, plantes tropicales, dorures discrètes et fauteuils bariolés offrent une évasion ensoleillée. Les cocktails sont sublimement atypiques : rondeur, touche d'acidité, de fraîcheur voire même de fumé.

111 avenue de La Bourdonnais, 75007 Paris www.hotellabourdonnais.com



MARCHÉ BIRON

220 ANTIQUAIRES ET MARCHANDS D'ART

What you can't touch in Versailles...
...you can get in BIRON.



World's largest antique market.

Le plus grand marché d'antiquités au monde.

www.marchebiron.com

Marché BIRON
85 rue des Rosiers, 93400, Saint-Ouen Sur Seine
01 40 11 59 69